



Kärntner Seniorenbund Ortsgruppe
Pörtschach am Wörthersee
Obfrau Heidi Wienerroither, Annastr. 6, 9210 Pörtschach
Tel. Nr.: 0664 111 30 11 - wienerroither.h@aon.at
ZVR-Zahl: 763866561



Info-Nachmittag am 2.3.2016

Der seit vielen Jahren zur Tradition gewordene Info-Nachmittag des SB-Pörtschach fand heuer erstmalig am 2.3.2016 in der Konditorei-Bäckerei Wienerroither im schmucken Wintergarten statt.

Bei Kuchen und Kaffee und den Anblick der wunderschönen Bilder des Pörtschacher Künstlers Wilhelm Loisel fühlten sich 46 SB-Mitglieder in bester Stimmung. Obfrau Heidi Wienerroither konnte wiederum unsere lieben „Stamm-Ehrengäste“ Frau Bürgermeister Mag. Silvia Häusl-Benz und GR Alfred Walter, EO Hans Prüller sowie die Referentin des Nachmittags, Frau Dr. Sinikka Huhndorf vom Bodymed-Center Pörtschach, willkommen heißen.

Frau Bürgermeister bat um die Unterstützung des gewesenen Bundesobmannes des SB Dr. Andreas Kohl für das Amt des Bundespräsidenten. Anschließend erklärte GR Alfred Walter die richtige Handhabung der Unterstützungserklärung.

Der nachfolgende interessante Vortrag von Frau Dr. Sinikka Huhndorf hatte für viele einen überraschenden Inhalt:

Die verharmloste Volkskrankheit Fettleber ist das größte Risiko für Diabetes und Herzinfarkt. Die nichtalkoholische Fettleber gehört zu den häufigsten chronischen Lebererkrankungen (30 bis 40% der Erwachsenen und bis zu 70% der stark Übergewichtigen sind davon betroffen) und bleibt meist lange unentdeckt. Die Hauptursache für die Fettleber ist der Lebensstil: Überernährung (meistens kohlenhydratreich) und Bewegungsmangel.

Eine schöne Frühlingsreise erwartet uns vom 9. bis 12. Mai 2016 an die Blumenrieviera nach Monaco, Monte Carlo, Côte d'Azur, Nizza und Cannes.

Nach den Gratulationen für unsere Märzgeborenen ließ man den Nachmittag in gemütlicher und geselliger Atmosphäre ausklingen.

Hans Prüller
Ehrenobmann SB-Pörtschach

