



## Kärntner Seniorenbund Ortsgruppe Pörtschach am Wörthersee

Obfrau Heidi Wienerroither, Annastr. 6, 9210 Pörtschach  
Tel. Nr.: 0664 111 30 11 - wienerroither.h@aon.at  
ZVR-Zahl: 763866561



### **INTERESSANTER INFORMATIONSNACHMITTAG DES SENIORENBUNDES PÖRTSCHACH AM 4. 4. 2018 IM STRANDHOTEL PRÜLLER**

Das "Katholische Bildungswerk Kärnten" stellte sich mit dem Thema

#### **PÖRTSCHACH BLÜHT AUF**

vor. Es ist ein Kooperationsprojekt der Gemeinde mit Frau Bgm. Mag. Häusl - Benz, unserer Pfarre mit Herrn Pfarrer Joseph Thamby Mula und dem Katholischen Bildungswerk Kärnten. Es handelt sich um eine Erwachsenenbildungseinrichtung für "Bildung vor Ort". Ausgewählte Themen, passend zum Seniorenclub, wurden von drei kompetenten Damen und einem Herrn anschaulich vorgetragen. Das Ziel ist - hier vor Ort, auch generationsübergreifend, gemeinsame Ideen zu entwickeln, Veranstaltungen auszudenken - nicht nur zu planen, sondern auch umzusetzen und so gemeinsam mit unserem schönen Ort "aufzublühen". Herr Mag. Sandriesser behandelte das Thema "Glaube und Umwelt"; z. B. was ist gesund für uns und die Welt? Wieviel ist genug, u. s. w.

Das Gebiet von Frau Ines Moser war "Bewegung und Gesundheit" mit der Frage: Ist Bewegung im Alter nötig? Und warum? Sie bot auch die Möglichkeit einer Schnupperstunde mit vier spezifischen Angeboten an.

Frau Liselotte Marton war zuständig für ältere Menschen, die ihr Leben aktiv gestalten wollen. Unter dem Motto "Mitten im Leben" zeigte sie viele Möglichkeiten - wie Übungen zur Steigerung der Merkfähigkeit - Alltagskompetenz - wie Umgang mit den neuen Medien (Fahrkartenautomat, Bankomat, Handy ....) Bewegungskoordination, Sitztanz, Entspannungsübungen, Spiele.

Glaube und Spiritualität im Alter, Kraftquellen finden oder gemeinsam die Freude am Leben wiederentdecken. Man könnte auch Vorlesepatin werden und man könnte den Austausch zwischen Jung und Alt in Form eines Erzählcafés fördern.

Das alles ist aber nicht mehr als eine kurze Zusammenfassung. Zum Schluss wurde das Stimmungsbild mittels Handzeichen erforscht und einige sehr Interessierte, die mehr erfahren oder mitgestalten wollten, konnten sich gleich an Ort und Stelle in eine Liste eintragen.

Ein sehr interessanter Informationsnachmittag mit neuen Perspektiven, Wünschen und großen Zielen fand unter großem Applaus sein Ende.

Anschließend gab es noch einen kurzen gemütlichen Teil und die anwesenden Geburtstagskinder des Monats bekamen außer den guten Wünschen auch die obligate Gutschrift für Kuchen und Kaffee vom Café Wienerroither.

Elfriede Hudovernig



Joainig  
GARNI



österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE