



Kärntner Seniorenbund Ortsgruppe
Pörtschach am Wörthersee
Obfrau Heidi Wienerroither, Annastr. 6, 9210 Pörtschach
Tel. Nr.: 0664 111 30 11 - wienerroither.h@aon.at
ZVR-Zahl: 763866561



Reise des Seniorenbundes Pörtschach nach Hévíz

Vom 28. bis 31. März 2019 führte uns unsere erste Fahrt im Jahr 2019 nach Hévíz. Hévíz ist eines der führenden Gesundheits- und Wellness-Resorts in Ungarn. Der direkt angrenzende Hévízer See ist der "Naturschatz" von Hévíz. Er ist der größte und heilkräftigste Warmwasserssee Europas und umfasst eine Fläche von 4,44 ha. Aufgrund einer ergiebigen Quelle wird das Wasser des Sees innerhalb von zwei Tagen komplett erneuert.

Am Tag der Anreise fuhren wir über Graz, Körmend und Zalaegerszeg nach Hévíz. Das 4-Sterne Kur- und Wellnesshotel „Europa Fit“ empfing uns im Herzen des Thermalkurorts ca. 400 m vom Thermalsee entfernt. Ein idealer Ort für Erholung und Entspannung.

Es waren wundervolle Tage. Ein Ausflug führte uns in die Weinberge zum Heurigen „Zur Reblaus“. Einige von uns besuchten eine Yoga-Stunde, um neben der Entspannung auch etwas Aktives zu unternehmen. Auch gab es täglich wechselnde Fitnessprogramme: Wasser-, Morgen- und Fit-Ball-Gymnastik, Pilates, Aquaspinning, Powerwalking, Stretching, Tischtennis und auch die freie Benutzung des Fitnessraumes.

Einige trafen sich schon um 07:00 Uhr in der Früh im Heilwasser. Am Vormittag wurde der Ort Hévíz erkundet. Ich musste feststellen, dass sich seit meinem letzten Besuch in Hévíz vieles zum Besseren verändert hat. Am Nachmittag trafen sich einige am Pool im Freien, weil es sehr warm war.

Am Abend trafen wir uns im Restaurant „Citrus“ zum gemütlichen Teil des Tages bei einem immer sehr guten Abendessen und danach auf „ein“ Getränk. Es war für jeden etwas dabei und somit ein gelungener Ausflug nach Hévíz – immer einen Besuch wert!

Heidi Wienerroither

