



Kärntner Seniorenbund Ortsgruppe
Pörschach am Wörthersee
Obfrau Heidi Wienerroither, Annastr. 6, 9210 Pörschach
Tel. Nr.: 0664 111 30 11 - wienerroither.h@aon.at
ZVR-Zahl: 763866561



Tanzen ab der Lebensmitte



Jeden Montag um 14 Uhr 30 finden sich Seniorinnen und auch einige wenige Senioren im Lesesaal ein, um sich gemeinsam zur Musik zu bewegen. Unsere Tanzlehrerin, Renate Rauter, stellt sich immer wieder der Aufgabe, den Tänzern die erforderlichen Schritte und auch den dazugehörigen Rhythmus beizubringen. Dies tut sie mit einer bemerkenswerten Geduld. Vielleicht liegt es auch an der tatkräftigen Unterstützung ihres Gattens. Schrittkombinationen werden geübt und wenn es zu rasch zur Sache geht, gibt es viele Staus und noch mehr Gelächter. Wenn auch manchen die Luft ausgeht, nach einer kurzen Rast sind alle wieder dabei.

Wir würden uns natürlich über Neuzugänge, sprich „junges Gemüse“, freuen. Viele Senioren sind der Meinung, dass diese Art zu Tanzen so einfach ist. Man vergisst jedoch, dass sich das Alter auch bei der Merkfähigkeit zeigt. Daher sind solche Aktivitäten auch ein kleiner Schritt zu mehr Lebensqualität.

In diesem Sinn; bitte kommt und schaut es euch an. Nein kann man noch immer sagen.

Maria Bellina
Obfrau-Stv.

