



**Kärntner Seniorenbund Ortsgruppe**  
**Pörtschach am Wörthersee**  
Obfrau Heidi Wienerroither, Annastr. 6, 9210 Pörtschach  
Tel. Nr.: 0664 111 30 11 - wienerroither.h@aon.at  
ZVR-Zahl: 763866561



**Musik beflügelt die Seele und**  
**der Tanz trainiert Körper und Geist**

Unter diesem Motto finden sich einige Seniorinnen und Senioren aus Pörtschach und Umgebung jeden Montag um 14 Uhr 30 im Lesesaal ein. Unsere Tanzlehrerin Renate Rauter hat nach einer kurzen Begrüßung schon einige Tanzschritte und Kombinationen vorbereitet. Diese gilt es zu lernen und auch zu merken. Schnell erkennt man, dass es auch nach vielen Jahren immer wieder eine Herausforderung ist, sich die Abfolge zu merken und auch der Rhythmus fordert die Tänzer/Innen.

Damit niemand überfordert wird, gibt es nach einer dreiviertel Stunde eine kurze Verschnaufpause. Aber nichts mit Rasten, selbst da hat Renate ein paar kleine Übungen im Sitzen für uns parat. Aufgrund der fehlenden Männer, müssen einige der Tänzerinnen die Männerrolle übernehmen. Dieses führt oft zu Gelächter, wenn die Frage „bist du Mann“ gestellt wird. Den Abschluss bildet ein Kreistanz, welcher schon erprobt ist. So geht jeder mit einem zufriedenen Gefühl nach Hause.

Natürlich gibt es auch Anlässe für ein gemütliches Zusammensitzen bei Kaffee und Kuchen und ein kleines Gläschen Prosecco. Der letzte Anlass war der 80. Geburtstag von unserer Irmi Bukovschek.

Wir hoffen, dass unsere Renate und ihr Gatte Diethard sich im Herbst wieder dazu durchringen werden, das Tanzen für ein weiteres Jahr durchzuführen.

Maria Bellina  
Obfrau-Stv.



österreichische | DER PARTNER DER  
**LOTTERIEN | SENIORENHILFE**

