

Info-Nachmittag im „Pörtschacher Stüberl“

Im fast vollbesetzten „Pörtschacher Stüberl“ - 38 Mitglieder waren gekommen - fand am 9. November 2011 unser monatlicher Info-Nachmittag statt.

Nach der Begrüßung durch Obmann Hans Prüller hat auch der neue Besitzer, Herr Bernd Karpfer, die Anwesenden willkommen geheißen und die Schwerpunkte und Öffnungszeiten des Lokals erklärt.

Am Beginn seiner Ausführungen brachte der Obmann einen Nachruf zum Ableben unseres beliebten Mitgliedes Herrn Emil Samitz.

Obmann-Stv. Heidi Wienerroither berichtete über die letzten Reisen dieses Jahres ins Ahrntal zum Krippenmuseum und zur Bäderfahrt nach Rogaska Slatina.

Anschließend wurde auf die Gesundheit von Vorstandsmitglied Elisabeth Walter zum runden Geburtstag angestoßen.

Einen interessanten Vortrag hielten Frau und Herr Unterweger von der Fa. Awo-Pharm zum Thema „Wann ist die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll“.

Es gab einige Denkanstöße. So erfuhren wir, dass in den heutigen Lebensmitteln weit weniger Vitamine und Mineralstoffe als noch vor 40 Jahren enthalten sind.

Dies alles hervorgerufen durch die Überbelastung der Äcker und die lange Lagerung von Agrarprodukten. (Äpfel oder Orangen bis 1 Jahr) Vitamine und Mineralstoffe stammen in erster Linie aus Pflanzen und damit sie vom Körper aufgenommen werden können benötigen sie viele Begleitstoffe.

Als Gastgeschenk gab es noch eine „Derma-Vit“ Körperlotion.

Es war ein gemütlicher und informativer Nachmittag mit viel Diskussion, wobei die meisten Senioren die hierfür vorgesehenen zwei Stunden durchgehalten haben.

Hans Prüller